

## Biografische Anamnese

Die biografische Anamnese ist eine Art persönlicher Lebenslauf über verschiedene, wichtige Lebensbereiche. Bitte benutzen Sie einen Computer oder gut leserliche Druckbuchstaben beim Erstellen. Es ist keinem Außenstehenden ohne Ihre Erlaubnis gestattet, diese Daten einzusehen. **WICHTIG: Bitte beantworten Sie alle Fragen auf max. 2 Seiten! Die von Ihnen gemachten Angaben sind streng vertraulich.**

Name, Vorname, Alter, erlernter Beruf, derzeitige Tätigkeit, seit wann ausgeübt, Ort der Tätigkeit?

### 1. Symptomatik

- Schildern Sie bitte, worunter Sie zurzeit leiden, bzw. warum Sie eine Therapie machen möchten.
- Haben Sie Ängste? Rauchen, oder trinken Sie? Wenn ja, wieviel? Nehmen Sie Drogen oder haben Drogen genommen?
- Wie lange haben Sie bereits Ihre Symptome und Ängste? Warum kommen Sie gerade zu diesem Zeitpunkt in Behandlung?
- Haben Sie bereits eine ambulante Psychotherapie gemacht? Falls ja: Wann, wie lange, welche Art und wie empfanden Sie diese?
- Was sind konkrete Ziele, die sie mit einer Psychotherapie erreichen möchten?
- Was ist Ihre eigene, persönliche Vermutung, wie es zur Entstehung Ihrer Erkrankung/Symptome gekommen ist?

### 2. Mutter Alter, Beruf, körperliche/psychische Vorerkrankungen/Gesundheitszustand (ggf. Todestag)?

- Was mögen Sie an ihr? Was mögen Sie nicht an ihr? Wie ist die Beziehung zw. Ihnen und Ihrer Mutter (in Ihrer Kindheit/heute)?
- Bitte beschreiben Sie einen typischen „Beispielmoment“ zwischen Ihnen und Ihrer Mutter.
- Was wissen Sie über die persönliche Lebensgeschichte und Herkunftsfamilie Ihrer Mutter?

### 3. Vater Alter, Beruf, körperliche/psychische Vorerkrankungen/Gesundheitszustand (ggf. Todestag)?

- Was mögen Sie an ihm? Was mögen Sie nicht an ihm? Wie ist die Beziehung zw. Ihnen und Ihrer Mutter (in Ihrer Kindheit/heute)?
- Bitte beschreiben Sie einen typischen „Beispielmoment“ zwischen Ihnen und Ihrem Vater.
- Was wissen Sie über die persönliche Lebensgeschichte und Herkunftsfamilie Ihres Vaters?

### 4. Geschwister (ggf.) Geschlecht, Alter, Beruf, körperliche/psychische Vorerkrankungen/Gesundheitszustand (ggf. Todestag)?

Beschreiben Sie bitte die Beziehung, die Sie mit Ihrem/n Geschwister haben/hatten in Ihrer Kindheit/Jugend/heute und welche Gefühle Sie mit diesen verbinden.

### 5. Kindheit

- Welche Erinnerungen und Gefühle kommen Ihnen, wenn Sie an die „Atmosphäre“ in Ihrem Elternhaus bei Ihrer Geburt/im Kleinkindalter/Kindesalter denken?
- Haben Sie sich von Ihren Eltern geliebt und akzeptiert gefühlt? Wie haben Ihre Eltern Ihnen gegenüber Liebe gezeigt?
- Wurde Sie als Kind bestraft? In welcher Form wurden Sie als Kind von Ihren Eltern bestraft?
- Welche Erfahrungen haben Sie mit Religion/Glaube in Ihrer Kindheit gemacht?
- Wenn Sie nicht von Ihren Eltern großgezogen wurden, von wem und in welchen Jahren?
- Waren Großeltern mit im Haushalt bzw. in der Nähe? Wie war ihr Verhältnis zueinander? Welche Erinnerungen kommen spontan auf, wenn Sie an ihre Großeltern denken?
- Welche Person spielte die wichtigste Rolle in ihrer Kindheit und warum?

### 6 Körperliche Entwicklung

Gab es Auffälligkeiten in Bezug auf körperlichen Entwicklung, Kinderkrankheiten, Unfälle, oder Operationen in Kindheit und/oder Jugend, die Ihnen in Erinnerung geblieben sind? Bitte ggf. beschreiben.

### 7 Psychische Entwicklung

- Was wissen Sie - oder Ihre Familienangehörige - über Ihre Geburt (Komplikationen, Frühgeburt, andere Besonderheiten)?
- Wie waren Ihre ersten Lebensjahre, woran erinnern Sie sich?
- Hatten Sie Ängste in Ihre Kindheit? Welche? Was kennen Sie für Erzählungen über sich (von Verwandten)?
- Wurden Sie an der Brust gestillt? Wie lange?
- Welche Gedanken und Gefühle verbinden Sie mit Eintritt in den Kindergarten?

### 8 Sexuelle Entwicklung

- Welches Gefühl entsteht, wenn Sie an Sexualität/Sex denken? Wie, wann und durch wen wurden Sie aufgeklärt?
- Wann hatten Sie Ihren ersten sexuellen Kontakt und mit welchen Gedanken, Gefühle und Erinnerungen ist dieser verbunden?
- Gab es verletzende sexuelle Erlebnisse? Falls ja, wann?
- Welche Bedeutung hat Sexualität für Ihr Leben heute? Sind Sie mit Ihrer Sexualität aktuell zufrieden?

## Biografische Anamnese

### 9 Schule

- Wie war Ihr schulischer Werdegang und was für ein Gefühl entsteht beim Nachdenken darüber?
- Wie waren Ihre Beziehung zu Freunden, MitschülerInnen und Lehrern? Haben Sie die Schulzeit gemocht? Bei ja/nein: Warum?
- Gab es weiteres Negatives/Positives in dieser Zeit? Falls ja, was?

### 10. Beruf

- Wie war Ihr beruflicher Werdegang und wie finden Sie ihn? Sind Sie mit Ihrer derzeitigen Tätigkeit/Situation zufrieden/unzufrieden?
- Warum haben Sie diesen Beruf/Berufsweg gewählt?

### 11. Partnerschaft – seit wann? Mann/Frau? Zusammenlebend? Alter/Beruf d. Part.?

- Seit wann leben Sie in Partnerschaft? Mann/Frau? Wohnen Sie zusammen? Alter/Beruf d. Part.?
- Wie würden Sie die Persönlichkeit Ihres Partners beschreiben? Wie beurteilen Sie die Qualität Ihrer Partnerschaft?
- Was schätzen Sie an Ihrem Partner? Was mögen Sie an Ihrem Partner gar nicht? Wie sollte Ihr Traumpartner sein?
- Gab es eine (oder mehrere) prägende Partnerschaften vor Ihrer jetzigen? Bitte näher ausführen.
- Ggf. eigene Kinder: Geschlecht, Alter, wie schätzen Sie Ihre Beziehung mit diesen ein?

### 12. Zusätzliches:

- Was ist Ihre *früheste Kindheitserinnerung*? Bitte beschreiben Sie diese.
- Haben Sie einen wiederkehrenden oder auffälligen Traum oder Albtraum? Bitte beschreiben Sie diese/n.
- Bitte nennen Sie spontan einen Lieblingsfilm, eine Lieblingsserie und eine Lieblingsgeschichte, falls Sie eine haben. Bitte beschreiben Sie auch, warum Sie gerade diese/n so mögen.
- Bitte nennen Sie spontan 3 Wünsche.